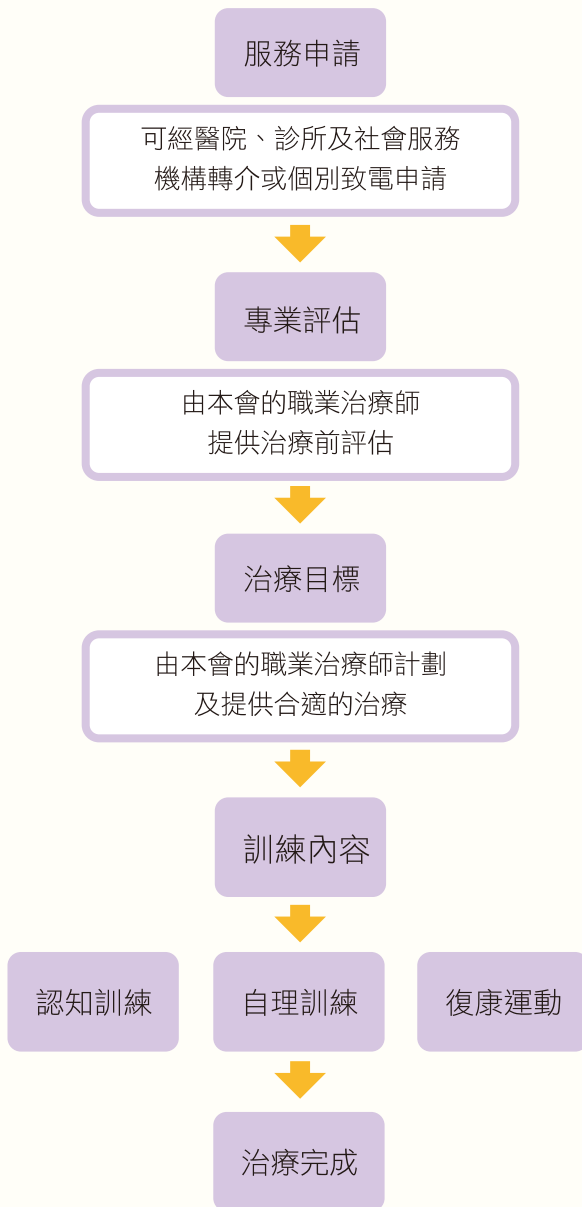


服務流程



參加辦法及查詢

可透過醫院、診所及社會服務機構轉介，亦會接受有需要人士的個別申請。

申請者可致電2776 8569查詢。

訓練地點

九龍石硤尾邨十九座平台 225 - 227 室



社區復康計劃



前言

為有身體缺損的人士（包括認知功能、肢體功能及神經感知功能受損）提供以中心為本的復康訓練服務。本會自二零零六年起為這類人士提供復康訓練，旨在提升參加者的功能及活動能力，減慢退化速度，使他們能獨立生活，融入社會。

計劃內容

透過復康運動、認知感知刺激及訓練，讓疾病或年長而產生的肢體或腦部退化問題的患者，學習輔助技巧或適當的活動模式，提升參加者的活動能力。



計劃共有兩個訓練單元，由職業治療師為不同機能受損人士提供復康訓練，兩個訓練單元包括：

（一）中風病者復康訓練單元

- 自理能力訓練
- 肌肉伸展及強化運動
- 復康輔助器具建議及評估

（二）腦退化/認知障礙症患者訓練單元

- 現實導向訓練
- 體感運動(電腦訓練遊戲)：
訓練肌能、手、眼協調及
- 平衡能力及專注力、認知及記憶力訓練



每個訓練單元共八節，每星期參與一節，每節一小時十五分鐘。單元內容包括評估、教授適當技巧、運動實習、照顧者訓練及認識社區資源等。每個訓練單元收費為港幣七百元，可分兩期繳交。